

ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

TEMPORADA 2011/2012

DURACIÓ DE LES SESSIONS:

Es realitzaran sessions de 60 minuts (excepte en l'activitat de patinatge que seran de 90 minuts), 2 o 3 dies per setmana. Els tècnics seran els encarregats de distribuir els grups segons nivells i edat.

INSCRIPCIONS:

Es permetrà un màxim de cinc inscripcions per persona.

Els veïns de Xirivella hauran d'aportar el DNI o certificat d'empadronament

Tots els inscrits en les Escoles Esportives Municipals hauran d'aportar el número de la Seguretat Social.

L'edat d'inscripció serà la major que l'alumne tinga dins del període en el qual s'inscriu.

LLOC:

Al Servei Municipal d'Esports (Piscina Municipal Coberta de Xirivella):

De dilluns a divendres, de 09:00 a 14:00 hores.

Dimarts i dijous, de 17:00 a 20:00 hores.

DATES INSCRIPCIONS ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS:

Usuaris del quadrimestre anterior: Podrán fer la renovació fins al **20 de gener**.

Noves inscripcions per a veïns de Xirivella: a **partir del 24 de gener**.

Noves inscripcions per a residents a altres poblacions: a partir del **30 de gener** fins a completar el nombre de places.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Servei Municipal d'Esports

96 370 99 63

esports@xirivella.es

www.xirivella.es

Poliesportiu Municipal Ramón Sáez

96 383 12 86

Ajuntament de Xirivella

96 313 50 50

www.xirivella.es

Esports / Activitats Esportives

Edifici Polivalent Barri la Llum

96 383 06 57

Poliesportiu Municipal Barri la Llum

96 211 00 14

DURACIÓ DE LA TEMPORADA:

El inici de l'activitat de l'Escoles Esportives Municipal serà el 3 d'octubre

Es distribuirà en 2 quadrimestres:

1r. Del 3 d'octubre del 2011 fins al 31 de gener del 2012.

2n. Del 1 de febrer al 31 de maig de 2012.

Condicions generals:

Dirigits a xiquets i xiquetes entre 4 i 14 anys.

S'hi garanteix una educació, tant psicomotriu com social, a través de la iniciació als distints esports.

Les inscripcions seran quadrimestrals.

S'asseguren per quadrimestre entre 26 i 29 sessions als

cursos de dos dies, i entre 39 i 43 sessions als cursos de tres dies.

Preus / Quadrimestre

Escoles Esportives Municipals

2 dies setmanals

3 dies setmanals

30,00 euros

38,00 euros

ACTIVITATS

MULTIESPORT

Pràctica esportiva multidisciplinar que permet el desenvolupament físic i psíquic, on es generen les bases adequades per a la posterior pràctica esportiva específica.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Barri la Llum	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	4 / 7
C.P. Rei En Jaume	dilluns, dimecres	16:45 / 17:45	4 / 7
C.P. Miguel de Cervantes	dimarts, dijous	16:45 / 17:45	4 / 7
C.C. Ntra. Sra. Salud	dimarts, dijous	16:50 / 17:50	4 / 7
C.P. Antonio Machado	dilluns, dimecres	16:45 / 17:45	4 / 7
C.P. Ramón y Cajal	dimarts, dijous	16:45 / 17:45	4 / 7

ATLETISME

Desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques de l'ésser humà (córrer, botar i llançar) dins d'un entorn general de millora i superació personal

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Barri la Llum (Pista exterior)	dilluns, dimecres, divendres	17:30 / 18:30	7 / 14
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez (Mòdul d'Atletisme)	dilluns, dimecres, divendres	17:15 / 18:15	7 / 14



BÀSQUET

Millora de la capacitat de reacció i decisió davant de problemes; potenciació de la cooperació mitjançant la coordinació oculomanejadora.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Pol. Mun. Ramón Sáez	dilluns, dimecres, divendres	17:30 / 18:30	6 / 10
	dilluns, dimecres, divendres	18:30 / 19:30	11 / 14
C.P. Gregori Maïans	dimarts, dimecres, divendres	16:45 / 17:45	6 / 14
C.P. Antonio Machado	dilluns, dimecres, dijous	16:45 / 17:45	6 / 14
C.P. Ramón y Cajal	dilluns, dimecres, dijous	16:45 / 17:45	6 / 14
	dilluns, dimecres	16:45 / 17:45	6 / 14
C.P. Rei En Jaume	dilluns, dimecres, divendres	16:45 / 17:45	6 / 14
C.P. Miguel de Cervantes	dilluns, dimecres, divendres	16:45 / 17:45	6 / 14
C.C. Ntra. Sra. Salud	dilluns, dijous	12:40 / 13:40	6 / 9

FUTBOL SALA

Millora de la capacitat de reacció i decisió davant de problemes; potenciació de la cooperació mitjançant la coordinació oculopedestre.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
C.P. Ramón y Cajal	dilluns, dimarts, dijous	16:30 / 17:30	6 / 10
	dilluns, dimarts, dijous	17:30 / 18:30	11 / 14
	dilluns, dimarts, dijous	18:30 / 19:30	11 / 14
Poliesportiu Municipal Barri la LLum (Pista exterior Futbol sala)	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	7 / 14
C.P. Rei En Jaume	dimarts, dijous	16:30 / 17:30	6 / 10
	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	11 / 14
	dimarts, dijous	18:30 / 19:30	11 / 14

Poliesportiu Municipal Ramón Sáez (pista ext. i pavelló cobert)	dilluns, dimarts, dijous	17:00 / 18:00	5 / 10
	dilluns, dimarts, dijous	18:00 / 19:00	11 / 14
C.P. Miguel de Cervantes	dimarts, dijous	16:30 / 17:30	5 / 10
	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	11 / 14
C.C. Nta. Sra. Salud	dilluns, dimecres	16:50 / 17:50	6 / 14
C.P. Gregori Maïans	dilluns, dimecres	16:30 / 17:30	6 / 10
	dilluns, dimecres	17:30 / 18:30	11 / 14

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Coreografies mitjançant el ritme musical; millora l'elasticitat i la flexibilitat.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	4 / 6
	dimarts, dijous	18:30 / 19:30	6 / 14
Poliesportiu Municipal Barri la Llum (Sala Polivalent)	dimarts, dijous	18:30 / 19:30	6 / 8
C.P. Rei En Jaume	dilluns, dimecres	17:45 / 18:45	6 / 14
C.P. Ramón y Cajal	dilluns, dimecres, divendres	16:45 / 17:45	6 / 14



GIMNÀSTICA AERÒBICA ESCOLAR

Activitat lúdica amb exercicis al ritme de música moderna, que potencia la força, flexibilitat i coordinació, desenvolupant la memòria visual, espacial i general.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
C.P. Miguel de Cervantes	dilluns, dimecres, divendres	16:35 / 17:35	5 / 14
C.C. Ntra. Sra. Salud	dimarts, dijous	16:50 / 17:50	5 / 14
C.P. Ramón y Cajal	dilluns, dimecres, divendres	17:45 / 18:45	5 / 14

PATINATGE

Treball de l'equilibri i de la coordinació, tant amb patinatge de velocitat com artístic. Cal que l'alumne aporte els patins (de qualsevol classe).

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez (Pista hoquei)	dilluns, dimecres	17:30 / 19:00	5 / 14
Poliesportiu Municipal Barri la Llum (Pistes exteriors)	dimarts, dijous	17:30 / 19:00	5 / 14

BALL MODERN

Coregrafies al ritme de música moderna, que potencien la força, la flexibilitat i la coordinació.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Barri de La Llum (Sala Polivalent)	dilluns, dimecres, divendres	18:15 / 19:15	6 / 14

PILOTA VALENCIANA

Millora de la capacitat de reacció i decisió davant de problemes; potenciació de la cooperació mitjançant la coordinació oculomanejament. Tot això practicant un esport autòcton.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez (Carrer de Galotxa)	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	5 / 14



TENIS

Millora de la capacitat de reacció i decisió davant de problemes; potenciació de la cooperació mitjançant la coordinació oculomanejadora. Cal que l'alumne aporte la raqueta.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez	dimecres, divendres	17:30 / 18:30	8 / 10
	dimecres, divendres	18:30 / 19:30	11 / 14

FRONTENIS

Millora de la capacitat de reacció i decisió davant de problemes; potenciació de la cooperació mitjançant la coordinació oculomanejadora. Cal que l'alumne aporte la raqueta.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
Poliesportiu Municipal Ramón Sáez	dilluns, dimecres	17:30 / 18:30	8 / 14
	dimarts, dijous	17:30 / 18:30	8 / 14

KUNG-FU INFANTIL

Treball psicomotriu a través de la iniciació bàsica d'aquest art marcial, desenvolupat de forma lúdica i adaptada als xiquets i xiquetes.

LLOC	DIES	HORA	EDAT
C.P. Antonio Machado	dimarts, dijous	16:45 / 17:45	6 / 14

En la inscripció del segon membre i successius d'una família hi haurà una bonificació del 10 per 100. Es obligatori presentar el certificat d'empadronament.

En la 2a inscripció d'un mateix usuari en qualsevol activitat organitzada pel Servei Municipal d'Esports hi haurà una bonificació del 10%.