

## Inscripcions:

Es imprescindible aportar el DNI.

## Lloc:

Al Servei Municipal d'Esports (Piscina Municipal Coberta de Xirivella):

De dilluns a divendres, de 09:00 a 14:00 hores.

Dimarts i dijous, de 17:00 a 20:00 hores.

## Horari Sala Musculació:

- De dilluns a divendres de 10:00 a 22:00 h.
- Dissabtes de 10:00 a 14:00 h.
- Agost tancat

Durant tot l'horari d'obertura, la instal·lació disposarà de monitor de sala.

## Preus:

- **Entrada Puntual:** .....4'00 €
- **Abonament Mensual:**..... 25'00 €
- **Abonament Trimestral:**..... 60'00 €
- **Abonament Semestral:**..... 90'00 €
- **Abonament Anual:** .....120'00 €
- **Abonament Anual Familiar 2 o 3 membres**.....200'00€
- **Abonament Anual Familiar 4 o més membres**..... 239'00€
- **Abonament Anual Combinat Musculació + Bany Lliure:**..... 204'00 €
- **Abonament Anual Familiar 2 o 3 membres  
Combinat Musculació + Bany Lliure:**..... 340'00 €
- **Abonament Anual Familiar 4 o més membres  
Combinat Musculació + Bany Lliure:**..... 407'00 €

- Abonament Multiesportiu Trimestral Combinat Musculació + Activitat Dirigida  
(Gimnàstica de Manteniment, Gimnàstica Especial, Aeròbic, Pilates, Kung-Fu Adults i Tennis Adults):

- **Musculació + Activitat Dirigida 2 dies /setmana:**..... 76'50 €
- **Musculació + Activitat Dirigida 3 dies /setmana:**.....83'30 €

- Tots els abonaments son individuals i nominatius
- **Per fer la inscripció dels abonaments familiars deuran presentar a més del DNI, el certificat d'empadronament per comprovar que tots viuen al mateix domicili**



# Normativa de Règim Intern Específic de la Sala Fitness i Musculació de Xirivella

1. L'aforament establert serà d'un màxim de 40 usuaris presents en el mateix moment, condicionant-se l'entrada de nous usuaris al compliment del dit aforament.
2. L'última hora per a poder accedir a l'ús de la sala serà 30 minuts abans del tancament de la mateixa.
3. Els usuaris hauran d'observar en tot moment un comportament cívic, seguir les instruccions dels Monitors, Operaris i la resta de personal de la instal·lació, així com complir les normes que continga el present reglament específic i aquells de caràcter general.
4. Els usuaris subscriuen i es responsabilitzen que ells no patixen cap tipus de malaltia o contraindicació per a la pràctica esportiva i concretament per a l'ús específic de les màquines de cardio i musculació. En cas de tindre fundades sospites que així fóra, esta persona o persones podran ser excloses de l'ús de les instal·lacions.
5. El Servei d'Esports no es responsabilitzarà dels efectes de valor, havent d'utilitzar les taquilles habilitades per a la seua custòdia, tenint cada usuari que disposar de cademat propi.

## 6. És obligatori:

- a) Portar la targeta d'accés, proporcionada pel Servei d'Esports, per a efectuar l'entrada, tant a la sala com als vestuaris.
- b) Seguir les indicacions d'ús de cada maquinària.
- c) Depositar adequadament el pes lliure, no deixant-ho caure ni llançar-ho.
- d) Depositar el material utilitzat (parelles, barres, discos, agafes, matalafets, etc.) en el seu lloc, després de la utilització.
- e) La utilització de roba i calçat esportiu.
- f) La utilització de tovalla per a la protecció, davant de la suor, de les bancades, maquinària i matalafets.

## 7. No es permet:

- a) L'entrada a menors de 15 anys.
  - b) Entrenar sense camiseta.
  - c) Entrenar amb xancletes o descalç.
  - d) Fumar en totes les instal·lacions.
  - e) Deixar el cademat en la taquilla una vegada acabat l'ús de la sala, procedint-se diàriament, a l'hora de tancament, a l'obertura dels cademats que haguera.
8. Totes aquelles persones que no complisquen estes normes, podran ser invitats a abandonar les instal·lacions, perdent la seua condició d'usuari, podent inclús aplicar-se el règim de faltes i sancions estipulat en el Reglament Intern d'Instal·lacions Esportives de Xirivella.

## Per a més informació:

---

Servei Municipal d'Esports 96 370 99 63

[esports@xirivella.es](mailto:esports@xirivella.es)

Poliesportiu Municipal Ramón Sáez 96 383 12 86

---

Ajuntament de Xirivella 96 313 50 50

[www.xirivella.es](http://www.xirivella.es) - Esports - Activitats Esportives

---