

La batalla de los puentes

Antony Beevor

En septiembre de 1944 las tropas aliadas avanzaban por Holanda y se disponían a cruzar el Rin para invadir Alemania; pero el desastre de Arnhem, la última victoria alemana, iba a alargar el conflicto más allá de lo previsto. el hecho de disponer de diarios y de testimonios personales le permite revivir la verdad de la guerra, a través de las experiencias individuales de los soldados en el combate o del relato de los sufrimientos de los habitantes de Arnhem.

94 BEE bat

B. Central



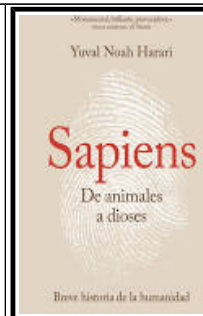
Relaciones saludables punto clown

Anaïs Isarre

Atrévete a "re-Conocerte" en tus relaciones sociales y a adquirir las competencias necesarias para manejarte mejor en ellas. Disponte a interiorizar nuevas herramientas y aprendizajes muy útiles para el día a día, que en las relaciones interpersonales se trata de «Ser competente o no serlo ». Tienes en tus manos un libro para personas atrevidas, humildes, que estén dispuestas a cuestionar-Se, a reflexionar, que se dispongan a cambiar, a practicar nuevas herramientas. Que no quieran simplemente saber, sino que se lancen con entusiasmo a poner en práctica lo que han aprendido, para ser como quieren ser.

MP ADU 32

B. Central



Sapiens, de animales a dioses

Yuval Noah Harari

Hace 70.000 años al menos seis especies de humanos habitaban la Tierra. Hoy solo queda una, la nuestra: *Homo Sapiens*. ¿Cómo logró nuestra especie imponerse en la lucha por la existencia? Yuval Noah Harari traza una breve historia de la humanidad, desde los primeros humanos que caminaron sobre la Tierra hasta los radicales y a veces devastadores avances de las tres grandes revoluciones que nuestra especie ha protagonizado ¿Hemos ganado en felicidad a medida que ha avanzado la historia?

94 HAR sap

B. Central