

***Bullying ¿ Por qué a mí?***  
**Montse Domenech**

En estas páginas se recogen las principales definiciones del bullying, las situaciones más comunes de acoso, el perfil medio de víctimas y acosadores y las secuelas psicológicas que pueden arrastrar aquellos que se ven involucrados. Asimismo, se describen las pautas y las estrategias para poder combatirlo, partiendo de situaciones y testimonios reales y ofrece las herramientas y estrategias para trabajarlo en el colegio y en familia.

**37 DOM bul**



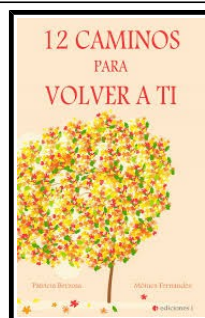
***Silencio administrativo: las pobreza en el laberinto burócratico***

**Sara Mesa**

Esta es una historia real. La de una mujer sin hogar, discapacitada y enferma que trata de solicitar la renta mínima a la que tiene derecho según los optimistas mensajes de la administración y los medios. Pero el laberinto burocrático que debe recorrer para ello, los escollos y trabas con que tropieza y la crueldad de un sistema que exige más a quien menos tiene desembocan en la desesperación. Mientras tanto, los ciudadanos se quedan con la impresión contraria. Este es uno de los comienzos de la aporofobia: el odio al pobre.

**364 MES sil**

**B. Central**



***12 Caminos para volver a ti***  
**Patricia Berzosa, Mónica Fernández**

12 Caminos para volver a ti es un libro de crecimiento personal que nace del programa de radio Caminando por la Vida. A través de conversaciones con expertos de referencia en el ámbito del desarrollo personal y espiritual y de ejercicios prácticos, pretende ayudar al lector al reencuentro consigo mismo para volver a su esencia y conectar con su bienestar y su felicidad. El libro aborda temas como el autoconocimiento, el autosabotaje, la autoestima, la pareja, la nutrición inteligente, el arte de comunicar, el mindfulness, el talento, la empatía, la sexualidad consciente, el perdón y la felicidad. Se trata de 12 caminos que ofrecen al lector información sobre estas áreas esenciales de la vida, con la finalidad de que pueda tomar consciencia de ellas, vivirlas desde su autenticidad y, sobre todo, descubrir y darse permiso para ser quien realmente es.

**159 BER doc**

**B. Central**